

**der Richtsatz beträgt
40 bis 60€**

Anmeldung erforderlich

"Die sogenannten Ernährungsgesetze in den verschiedenen Kulturen scheinen zunächst sehr willkürlich zu sein. Sie sind es aber nicht, sie sind aus Wissen und Weisheit heraus geboren. Wir müssen aber streng Rücksicht darauf nehmen, dass unsere gegenwärtige Menschheit gar nicht imstande ist, solche Dinge befolgen zu können, wie wir sie heute besprechen wollen. Sie werden aber später gewisse Grundlagen abgeben für bestimmte Gesetze des sozialen Lebens. Also niemand darf glauben, dass man gleich Adept wird dadurch, dass man übergeht zum Vegetarismus und so weiter.“

GA 093a

Ramona Werchan Tel. 03641 603933

Email: rudolfsteinerhaus-jena@web.de

Anthroposophische Gesellschaft i.D. e.V.
Rudolf Steiner Haus Jena
Forstweg 18 (ehem. Ibrahim Str.)
07745 Jena

Tel. 03641 603933

Email: rudolfsteinerhaus-jena@web.de

Vortrag und Seminar



Dr. Petra Kühne

**Ernährung für
Mensch und Erde –**

Aspekte der Ernährung von Mensch und
Erde - unsere Verantwortung für die
Naturreiche und die Qualität der Nahrung

25. und 26. Oktober 2019

im Rudolf Steiner Haus Jena

Vortrag und Seminar

Ernährung für Mensch und Erde-

Aspekte einer Ernährung von Mensch und Erde - unsere Verantwortung für die Naturreiche und die Qualität der Nahrung

Die Ernährung ist eine Basis für die Gesundheit und seelisch-geistige Leistungsfähigkeit des Menschen. Aber dazu gehört der Blick auf die Qualität der Lebensmittel und damit eine Verantwortung für die Naturreiche und die Erde. Diese Fragen werden in Zeiten des Klimawandels, den Aufgaben im Bereich des Tierwohls und der Pflanzengesundheit immer dringender. Rudolf Steiner hat bereits 1924 mit dem Landwirtschaftlichen Kurs auf die Bedeutung von Erde und Kosmos für die Qualität der Lebensmittel und Gesundheit des Bodens hingewiesen. Was kann jeder beitragen, um Mensch und Erde gesund zu ernähren?

Ablauf:

Freitag

25. Oktober 2019 19:30Uhr

Vortrag

„Aspekte der Ernährung von Mensch und Erde - unsere Verantwortung für die Naturreiche und die Qualität der Nahrung“

Samstag

26. Oktober 2019 9:00 - 10:30Uhr

Seminar

Qualität der Lebensmittel - im Blick auf Erde und Kosmos

Pause

11:00 - 12:30Uhr

Ernährungsweisen und ihre Seelisch-geistige Wirkung auf den Menschen

Mittagessen

bis ca. 14:00Uhr

gemeinsamer Abschluss

- Dr. sc. agr. Petra Kühne ist Ernährungswissenschaftlerin und Leiterin des Arbeitskreises für Ernährungsforschung e.V.,
- sie unterhält eine ausgedehnte Vortragstätigkeit und gibt seit vielen Jahren Kurse und Seminare zum Thema Ernährung und Gesundheit
- sie ist Redakteurin der Zeitschrift „Ernährungsrundbrief“
- zahlreiche Publikationen und Buchveröffentlichungen

Arbeitskreis für Ernährungsforschung e.V., Niddastr. 14, D-61118 Bad Vilbel.

Tel. 0 61 01/52 18 75, Fax 0 61 01/52 18 86, E-Mail: info@AK-Ernaehrung.de