

Heilkräfte für Lebens- und Begegnungsräume durch ein vertieftes Hören und einen meditativen Umgang mit dem Wesen der Zeit

Freitag, 31. Januar und Samstag, 1. Februar 2020

Einführender öffentlicher **Vortrag** (Freitagabend) und
anschließendes **Seminar** (Samstag) mit inneren Übungen, Musik
(mit neuen Instrumenten), Bewegung und Erfahrungsaustausch

mit **Gunhild von Kries**



Freitag,
19.00 Uhr – ca. 21.00 Uhr

Samstag,
9.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr
(mit 1,5 h Mittagspause)

Zur Person

Musikerin, Meditationstherapeutin, Imkerin, Dozentin, Autorin^{*)}.
Seit vielen Jahren Forschungen zu Meditation und geistiger Schulung
für einen heilsamen Umgang mit sozialen Prozessen, den Forderungen des Alltags,
der Natur und Musik. Entwicklung neuer Musikinstrumente und Bienenhäuser.

Zum Seminar

Die Umstände der heutigen Zeit fordern uns zu einem bewussteren Umgang
mit Lebens- und Seelenräumen heraus. Neue Quellen der Kraft, des Friedens
und wesensgemäßer Gestaltungen wollen gefunden werden.
Vertiefte Kenntnisse und Fähigkeiten, die wir durch gemeinsame Übungen,
Beobachtungen und Erfahrungsaustausch erarbeiten wollen, sollen uns im Alltag
und in sozialen Prozessen helfen, mit den wachsenden Problemen kreativ umgehen
zu lernen. [Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.]

Ort: Rudolf-Steiner-Haus Dresden, Angelikastraße 4, 01099 Dresden

Anmeldung / Information: Für das Seminar wird um Anmeldung gebeten
bis zum 27.01.2020 –

Telefon 0351-80 22 372, E-Mail post@az-ost.de

– für kurz Entschlossene jedoch auch noch nach dem Abendvortrag.

Kostenbeitrag: Vortrag 10 / 15,- Euro; Vortrag u. Seminar 40...70,- Euro

^{*)} Publikationen: Zeit heilt, Oratio 2003; Aus Liebe zur Musik, Novalis 2012